
Formación de Coaches

COACHING: “**Desarrollo del Talento**”
DESARROLLO DEL TALENTO

Mayo 2.008

*La intervención de un **Coach Profesional** en grupos de trabajo o en trabajo personal sobre los directivos está transformándose rápidamente en una ventaja competitiva de la organización.*

¿Qué es Coaching?

Es una técnica que consiste en asistir a otros para ayudarles a definir y planificar sus metas y objetivos, establecer el camino para lograr esos resultados deseados y proveer el apoyo y desafío necesario que asegure el logro de lo que realmente es importante para ellos.

Puede trabajarse con metas y objetivos a nivel personal o profesional. Siendo de vital importancia que los empresarios y directivos cuenten con la ayuda de un profesional cualificado que le ayude a encauzar las energías de la organización.

El Coach es un líder que se preocupa por planear el crecimiento personal y profesional de cada una de las personas que forman la empresa. Son personas que defienden:

- ? La competencia humana: Creen sobre todo en las personas.
- ? El desempeño superior: Comparten un compromiso hacia un desempeño óptimo por parte de aquellas personas que forman la empresa.

Ayudan a la persona a definir metas claras para sí mismos o para su organización y a establecer un plazo específico para alcanzarlas.

CONTENIDO DEL PROGRAMA:

El curso está dividido en tres módulos de dos días de formación cada uno.

MODULO 1.- (Coaching + PNL)

Bases y Principios del Coaching. Ética del Coach. Rol del Coach. Rol del Coachee.

PNL en acción. ¿Por qué PNL + Coaching?

Conversación de Coaching. Metodología y Preguntas.

Cómo mantener el foco de atención. Cambiar el foco para cambiar el ánimo.

Desafíos.

Protocolo

MODULO 2.- Lenguaje efectivo

Metamodelo del lenguaje I: Descubrir y trascender las limitaciones que nos auto imponemos. Cómo obtener información de calidad.

Actitud mental.

- Positiva – Frente a Fantasía.

- Negativa – Frente a Realidad.

Pasos a seguir para definir la dirección. Objetivos, Metas y Planes de acción

- Estrategia.

- Objetivos.

- Planes.

○ Metas: Interna o Externa. Destrezas a adquirir

○ Posibles funciones de la meta.

La caja de herramientas del Coaching. Las 15 competencias.

Estados emocionales y como puedo cambiarlos.

Errores potenciales del Coach

MODULO 3.- Herramientas del Coach

Mejorando la comunicación interna y externa.

Pirámide neurológica.

Herramientas auxiliares.

- El diálogo interno.
- Elige lo que quieres.
- Preguntas para el desarrollo de habilidades.
- Preguntas para ayudar en el cambio de creencias. Reforzar creencias positivas.
- Preguntas para salir de las preocupaciones.
- Búsqueda de valores auxiliares.
- Herramientas:
 - o GROW
 - o La Rueda de la Vida.
 - o Los nueve escalones
 - o EERR – Mejora la comunicación.

DIRECTORA DEL CURSO - SARA FERRERAS - CV



Consultora y Coach empresarial especializada en estrategia y en procesos de cambio cultural planificado. Transformaciones Organizacionales. Auditorias de gestión. Balance Scorecard. Aplicación de las Cultural Transformation Tools (CTT)

Master Coach con más de 2.500 horas de Coaching profesional.
Mentor Coach.

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

Como Coach, ha liderado la implementación de modelos de excelencia y gestión del cambio como consultora externa en distintas organizaciones. Desarrollado procesos *in company*. Diseñando y dirigiendo procesos de cambio cultural para la mejora de los resultados empresariales. Coaching estratégico y directivo. Actualmente imparte programas de Coaching, Liderazgo y Desarrollo personal y profesional en diversas organizaciones, así como en la Universidad de Alcalá de Henares y el Instituto Potencial Humano.

Formadora en programas: Gestión del Estrés, Resiliencia, Negociación, Liderazgo y Habilidades Directivas, Comunicación, Trabajo en Equipo, Coaching y Desarrollo personal, Técnicas de Venta, etc. Diseño de formación e-learning.

120 ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours – Reconocimiento International Coach Federation)

Master Practitioner PNL – IPH; PNL ETC – Especialista en Coaching – Empowerment y Gestión del cambio. – IPH; – Valores para la transformación – Individuales y Organizacionales.

Especialista en Inteligencia Emocional por la Universidad de Alcalá de Henares.

Psicología Positiva y Resiliencia.

Comunicación No Verbal

PROPUESTA ECONÓMICA

Presupuesto:

Cada uno de los bloques, consta de 2 días de formación de 8 horas cada día.

Acercamiento a la figura del Coach como gestor de personas:

“De jefes a entrenadores” 2 días.....

“Maximizando el rendimiento del equipo”.....

“Logrando altas metas”

Jornada de Mentoring y autorización.....
(A realizar por video conferencia)

IVA no incluido.

Mayo 2.008