

**En muchas ocasiones
habrás tenido la
tentación de tirar la
toalla ante
determinados
problemas que
parecían no tener
solución.**

**Pero... ¿has buscado
las soluciones
adecuadas?**

**A veces problemas
físicos, relacionales, de
pareja o de carácter
necesitan soluciones
distintas y creativas...**

**Cuando uno descubre
que no puede
autoayudarse lo mejor
es buscar ayuda en
otros, en buenos
profesionales**

Dirigen:

Ramón García,
psicólogo colegiado nº. CV8926

Clara Sancho,
psicóloga colegiada nº. CV8992

Ambos son especialistas en Psicoterapia Integrativa, y ejercen la psicoterapia en el ámbito de la consulta privada. Forman parte y están acreditados por la SEPPI



Sociedad
Española de
Psicología y
Psicoterapia
para
la Integración

Para más información, contactar con
Ramón García, tf. 630 11 30 25

Terapia de grupo en

Centro de Psicología y Desarrollo Integral NUMEN

Pza. Poeta Vicente Gaos 4, esc. C, bajo

46021 Valencia

Tf. 963 933 132

www.centronumen.com | info@centronumen.com



**Hay salidas
a tus
problemas!!!**



**Psicoterapia
en grupo**

¿A quién va dirigido?

A personas con necesidad de encontrar solución a sus problemas desde una perspectiva nueva, en la que cuerpo, mente y relaciones con los demás ofrezcan alternativas a intentos fallidos de resolverlos por otro lado.

La única condición es no estar a tratamiento individual con otro profesional de la psicología, puesto que no debemos interferir en tratamientos particulares.



¿Qué problemas se abordan?

Pueden ser muy diversos:

- Ansiedad
- Depresión
- Afrontamiento del estrés
- Crisis de pareja
- Soledad
- Problemas psicósomáticos
- Angustias
- Dolores sin causa física aparente
- Miedos
- Disfunciones sexuales
- Crisis de madurez
- Dificultades de atención
- Necesidad de consejo
- Problemas de sueño
- Control de los impulsos
- Fobias
- Adicciones

...

Tras una entrevista inicial gratuita, se hace una valoración acerca de si el grupo puede servir a tus intereses.

En grupo se trabaja en UNA única sesión MENSUAL, el primer sábado de cada mes, de 16 a 20 horas. Con ello facilitamos la asistencia a la terapia, y economizamos gastos.

El trabajo grupal tiene además el apoyo de dos terapeutas de referencia que atenderán tus necesidades concretas por los cauces que se explicarán.



Una vez constituido el grupo y puesto en marcha, queda cerrado y con estrictas normas de confidencialidad para preservar la intimidad de sus miembros.

Se asume el compromiso de asistencia sistemática para facilitar la interacción

Se utilizan métodos de dinamización de grupo conforme a distintas escuelas de terapia, pero con una base teórica de corte analítico y desde la integración psicodinámica

En cualquier caso, estaremos encantados de atenderte, resolver tus dudas y orientarte de forma gratuita acerca de esta posibilidad.

Ante nosotros, muchas veces las puertas se cierran... hoy te ofrecemos abrir una nueva. ¡Atrévete!