

JORNADA CIENTÍFICA SOBRE PERSONAS CON **LINFEDEMA** EN LA COMUNIDAD DE ARAGÓN

"Conociendo el linfedema"
Tratamiento, prevención
y repercusión Social



DECLARADAS DE INTERÉS SANITARIO
POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD
Y CONSUMO DEL GOBIERNO DE ARAGÓN

15 de noviembre 2008
ZARAGOZA

Edificio Pignatelli, Paseo M^a Agustín 36 (Convalidable por créditos de libre elección)

Patrocina:

ADPLA ha organizado estas jornadas para impulsar un foro de encuentro entre personas con linfedema y profesionales que permita desarrollar los objetivos que esta asociación propone en apoyo de los intereses de este colectivo.

Objetivos

- Informar sobre prevención, diagnóstico y tratamiento del linfedema mediante profesionales especializados.
- Destacar el papel de la Atención Primaria en la detección precoz y prevención del linfedema.
- Facilitar a las personas con linfedema la comunicación directa con los profesionales, para poder plantear sus dudas y necesidades.
- Concienciar y aportar la formación necesaria respecto de los autocuidados a la persona con linfedema.
- Divulgar las técnicas más eficaces en el tratamiento integral del linfedema.
- Analizar las consecuencias psicosociales derivadas de la patología.
- Informar sobre las ayudas socio-sanitarias que ofrece el Gobierno de Aragón.

Organiza:

Destinadas a:

- Personas con linfedema y sus familias
- Profesionales y estudiantes del área de la salud
- Personas interesadas por cualquier motivo en esta patología.

I JORNADA CIENTÍFICA SOBRE PACIENTE CON LINFEDEMA EN LA COMUNIDAD DE ARAGÓN



9.30h.

Inauguración oficial. Presentación de programa y ponentes.
(miembro del SALUD)



10.00h.

1- Fisiopatología del sistema linfático y diagnóstico del linfedema.
Importancia del diagnóstico en la adecuación del tratamiento. Nove
dades en tratamientos quirúrgicos

• **Dr. Enrique Samaniego. Angiología, Cirugía Vascular.**
Hospital Oncológico de Gipuzkoa
San Sebastián



10.45h.

2- Linfedemas primarios y secundarios. Incidencia y prevalencia. Co
ordinación entre profesionales e información al paciente

• **Dr. José Miguel Azcona Elizalde**
Profesor Titular la EUCS de la UZ
Jefe del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular
HCU "Lozano Blesa" de Zaragoza



11.30h.

Descanso - café

**11.45h.**

3- Tratamiento del linfedema. Indicaciones y contraindicaciones. Situación en nuestra CCAA : necesidad de Unidades Especializadas y protocolos consensuados. Importancia del paciente en el tratamiento: autocuidados

• **Dr. Luis Giménez Salillas**

Profesor Titular

Departamento de Fisiatría

Universidad de Zaragoza

Médico Adjunto Servicio de Rehabilitación HCU

• **Juana M^a Garraus**

Fisioterapeuta HCU Lozano Blesa

Especialista DLM

Profesora asociada Escuela de Ciencias de la Salud de Zaragoza

**12.45h.**

4- Efectividad de los tratamientos intensivos (TFDC: Terapia Física Descongestiva Compleja). Experiencias en Clínicas Europeas

• **Dra Etelka Földi**

Directora Médica de la Clínica Földi, Centro Médico para el Tratamiento del Linfedema, Hinterzarten

Presidenta de la Sociedad internacional de Linfología.

Desde 1999

Miembro del comité ejecutivo de la Sociedad Europea de Linfología

**13.30h.**

Preguntas - Debate



14.00h.

Comida



16.00h.

5- Linfadenectomías y tratamientos oncológicos. Su importancia en el linfedema. Avances en cirugía : técnica del ganglio centinela

- **Dr Feliz Lamata Hernández**
Doctor en Medicina
Médico Especialista Cirugía General y Aparato digestivo
Unidad de mama de HCU Lozano Blesa



16.45h.

6- Aspectos psicosociales en torno a la persona con linfedema y a sus familias

- **Maria Cativiela Nieto**
Diploma de Especialización en Dirección de organizaciones de Economía Social. E.U. de Estudios Sociales. (Zaragoza).2005
Diplomatura de Trabajo Social en la E.U. de Estudios Sociales(Zaragoza) 2001-2004.
Voluntaria de ADPLA, desde 2003.

ADPLA nace en defensa y representando los intereses de las personas con linfedema en Aragón. Compuesta por pacientes con linfedema, familiares y voluntarios.

En nuestro bagaje hemos comprobado la importancia del asociacionismo para **DIVULGAR, INFORMAR, REIVINDICAR, COMPARTIR, ATENDER...** Es por este motivo que os animamos a participar de este proyecto, y a que os asociéis para conseguir poco a poco formar un grupo unido y fuerte.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los que han participado con nosotros en la realización de esta Jornada:

- Al Servicio de Atención al Usuario del Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, que nos ha apoyado y animado desde el inicio del proyecto.
- A todos los ponentes, que han colaborado con nosotros generosa y desinteresadamente impartiendo sus conocimientos.
- A Smith & Nephew por su inestimable aportación, así como a Medi-Bayreuth España por su colaboración.
- A todos los asistentes, porque sin ellos esta Jornada no tendría razón de ser.

Nos gustaría, que esta jornada sienta precedente para futuros eventos relacionados con el linfedema dentro y fuera de nuestra Comunidad Autónoma.



Saludos Cordiales
La junta ADPLA



Asociación de personas
con linfedema en Aragón

Paseo M^a Agustín 26

Telf: 976 282 242

Fax: 976 283 513

Móvil: 650 835 345

adpla@cepymenet.com

adplaragon@hotmail.com