

XVIII CARRERA POPULAR **“NUTRIAS PANTANERAS”**

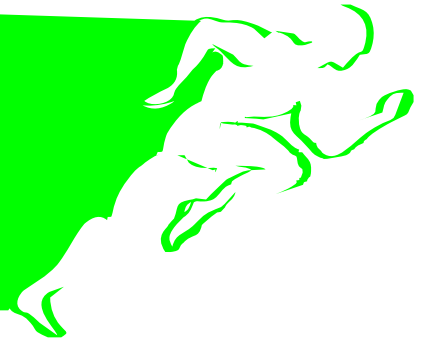
Fecha: 30 de octubre de 2011

Concentración: Pabellón Polideportivo Municipal.

Hora de Concentración: 9 de la mañana.

Hora de la Salida: 10 de la mañana.

Distancia: 12 km. aproximadamente.



CATEGORÍAS

(Es condición obligatoria para pertenecer a una categoría tener los años cumplidos el día de la carrera)

MASCULINAS:

JUNIOR: 18 y 19 años

PROMESAS: 20, 21 y 22 años.

SENIOR “A”: Desde 23 a 28 años ambos incluidos.

SENIOR “B”: Desde 29 a 34 años ambos incluidos.

VETERANO “A”: Desde 35 a 39 años ambos incluidos.

VETERANO “B”: Desde 40 a 44 años ambos incluidos.

VETERANO “C”: Desde 45 a 49 años ambos incluidos.

VETERANO “D”: Desde 50 a 54 años ambos incluidos.

VETERANO “E”: Desde 55 años en adelante.



FEMENINAS:

JUNIOR-PROMESAS: Desde 18 a 22 años ambos incluidos.

SENIOR: Desde 23 a 34 años ambos incluidos.

VETERANAS “A”: Desde 35 a 45 años ambos incluidos.

VETERANAS “B”: Desde 46 años en adelante.



INSCRIPCIONES:

Habr  un tope máximo de 500 inscripciones.

La cuota será de 10   que deberán ingresarse en la cuenta 3058 0788 41 2720007429 de CAJAMAR. En el concepto se deberá poner nombre y apellidos del corredor/a.

Una vez hecho el ingreso se enviarán a la dirección de correo electrónico: carreranutrias2011@gmail.com los siguientes datos (nombre y apellidos; si es independiente o pertenece a algún club; localidad y fecha completa de nacimiento).

Junto a los datos anteriores, y en el mismo correo electrónico, se enviar  el justificante bancario escaneado de haber abonado la cuota de inscripción.

Los dorsales se recogerán una hora antes del comienzo de la carrera en el lugar de concentración debiéndose presentar el justificante bancario.

No se pueden inscribir atletas que no hayan cumplido los 18 años el día de la carrera.

El plazo de inscripción finaliza el día 27 de octubre de 2011.

PREMIOS

General: Trofeo y artículo de piel para los tres primeros clasificados en cada categoría tanto masculina como femenina.

Local: Trofeo para los tres primeros clasificados en cada categoría tanto masculina como femenina.

REGALOS

Camiseta técnica y artículo en piel para cada atleta que finalice la carrera.

Para el primer corredor y la primera corredora que crucen la meta habrá un regalo especial de un fin de semana en alojamiento rural.

Regalo para el corredor y la corredora más veteranos en finalizar la carrera.

Masaje terapéutico gratis que dará Juan de Dios Mateos Garcés al primero y al último clasificados de cada categoría local.

NORMAS GENERALES

Serán descalificados los atletas que no pasen los controles existentes, que no lleven el dorsal visible, que tengan un comportamiento antideportivo y que no respeten las indicaciones de la organización.

Se recomienda un reconocimiento médico previo a todos los que hagan la carrera.

La organización no se hace responsable de accidentes, negligencias e imprudencias de los corredores.

Se retirarán de la carrera aquellos atletas a quienes se lo soliciten los servicios médicos.

La carrera se regirá por el Reglamento Internacional de Atletismo.

Los medios de comunicación deberán acreditarse para realizar su labor profesional.

Es **OBLIGATORIO** que los corredores se acrediten con su DNI o pasaporte para recoger los premios.