



## PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE ENFERMERO/A DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 18 de diciembre de 2008 (BOA número 3 de 7 de enero de 2009)

Categoría: **ENFERMERO/A**

### ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.

Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.

**IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de promoción interna, estarán exentos de contestar a las preguntas número: **15, 47, 66, 75 y 77.**

- El tiempo de realización de este ejercicio es de **105 minutos.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

**- SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA «HOJA DE EXAMEN» LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**

**- ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1) La definición "Aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas", responde con el Diagnostico Enfermero ( NANDA )
  - a) Riesgo de desequilibrio nutricional por exceso
  - b) Desequilibrio nutricional por exceso
  - c) Desequilibrio nutricional por defecto
  - d) Disposición para mejorar la nutrición
  
- 2) ¿Cual de estos test se utiliza para valorar la dependencia de la nicotina?
  - a) Test de Katz
  - b) Cuestionario Malt
  - c) Test de Fagestrom
  - d) Test de Braden
  
- 3) De los cuatro factores determinantes de la salud bucodental señale cual es el factor más influyente:
  - a) El medio ambiente
  - b) El estilo de vida
  - c) El sistema de asistencia sanitaria
  - d) La biología
  
- 4) ¿Cuándo es considerada urgencia la hiperglucemia sin cetosis?
  - a) Cuando la glucemia basal es superior a 130mg/dl
  - b) Cuando existen resistencias a la insulina
  - c) Cuando no se puede realizar ejercicio físico
  - d) Nunca
  
- 5) ¿En que situaciones se sospechará sobredosis de opiáceos?
  - a) Cuando aparecen trastornos de conducta y crisis convulsivas
  - b) Cuando aparecen miosis, depresión respiratoria y coma
  - c) Cuando aparecen euforia, HTA y taquicardia
  - d) Cuando aparecen paranoia y violencia
  
- 6) El objetivo "Proteger al paciente frente al distrés emocional que no puede conseguirse sin disminuir su nivel de conciencia" corresponde a:
  - a) Sedación paliativa
  - b) Sedación positiva
  - c) Sedación negativa
  - d) Sedación paulatina

- 7) ¿Se puede afirmar que el Paracetamol es hepatotóxico?
- a) Si
  - b) No
  - c) Solo cuando se asocia con Acetilcisteína
  - d) Solo si la persona que lo toma es diabético
- 8) ¿Qué ámbitos de actuación son propios de la Enfermería Comunitaria?:
- a) La persona y la comunidad sanas.
  - b) La comunidad, la familia y la persona.
  - c) Los individuos sanos o enfermos y los grupos sanos, para promocionar su salud.
  - d) La promoción de la salud y la prevención primaria, secundaria y terciaria.
- 9) ¿Cuál de las siguientes NO es una característica de enfermedad crónica?:
- a) Puede no producir invalidez manifiesta.
  - b) Tiene un desarrollo predecible.
  - c) Con frecuencia produce incapacidad.
  - d) Produce una gran carga social y económica
- 10) En la educación sanitaria proporcionada a una paciente diagnosticada recientemente de diabetes mellitus tipo 1 ¿qué información debe incluir?
- a) La zona preferente de inyección es el abdomen
  - b) Es aconsejable alternar las zonas de inyección, abdomen , nalgas, brazos y muslos
  - c) Tras la punción es necesario aspirar antes de inyectar la insulina
  - d) Después de retirar la aguja aplicar masaje suave en el lugar de punción
- 11) Al fenómeno de masas limitado en el tiempo e ilimitado en el espacio, se le denomina:
- a) Pandemia
  - b) Epidemia
  - c) Endemia
  - d) Enzootia
- 12) Es una contraindicación absoluta para la implantación del dispositivo intrauterino (DIU):
- a) Embarazo o sospecha de embarazo
  - b) Hipertensión
  - c) Tratamiento anticoagulante
  - d) Diabetes

- 13) En investigación cualitativa, la técnica para generar información que se realiza con un grupo de personas, se denomina:
- a) Ensayo clínico
  - b) Estudio de cohortes
  - c) Estudio descriptivo
  - d) Grupo focal
- 14) ¿En cuál de las siguientes situaciones está recomendada la reanimación cardiopulmonar prolongada?
- a) Intoxicación por benzodiazepinas
  - b) Intoxicación por cocaína
  - c) Intoxicación por éxtasis
  - d) Hipotermia
- 15) El artículo 43 de la Constitución Española reconoce:
- a) El derecho a la Seguridad Social
  - b) El derecho a la protección de la salud
  - c) El derecho a la vivienda
  - d) El derecho al trabajo
- 16) Al elaborar una dieta con un enfermo que padece una hernia de hiato ¿qué alimentos se deben EXCLUIR?:
- a) Carne de ternera.
  - b) Huevo.
  - c) Aceite crudo.
  - d) Té y café
- 17) La escala de Zarit se utiliza para:
- a) Medir la autonomía para las actividades de la vida diaria
  - b) Medir la sobrecarga del cuidador
  - c) Medir el estado nutricional
  - d) Medir el riesgo de caídas
- 18) En la evaluación de calidad de los procesos asistenciales, el grado de cumplimiento exigible a un criterio se denomina:
- a) Norma.
  - b) Indicador
  - c) Fundamento
  - d) Estándar

19) ¿Bajo que condición se puede romper el secreto profesional?

- a) Cuando reclame información puntual un medio de prensa especializado en temas sanitarios
- b) Si la información es solicitada por los representantes sindicales de nuestra empresa
- c) Cuando la solicitud de información provenga de mandos policiales debidamente acreditados
- d) Solo por imperativo legal, reduciendo al mínimo indispensable la información revelada

20) En la realización de una espirometría, se debe:

- a) Mantener ayunas durante 4-6 horas previas al examen
- b) No fumar durante 4-6 horas antes del examen
- c) Hacer ejercicios respiratorios previos
- d) Recordar suspender en las 12 horas anteriores a la prueba los broncodilatadores de acción corta.

21) ¿Cual de estos factores está relacionado con el adelanto de la menopausia?

- a) La edad de la menarquia
- b) El patrón menstrual
- c) La obesidad
- d) El tabaquismo

22) De los siguientes grupos de medicamentos, señale cual de ellos presenta una menor relación con el riesgo de caídas en el anciano

- a) Antihipertensivos
- b) Diuréticos
- c) Analgésicos AINE
- d) Antidepresivos

23) Las funciones de la enfermera dentro del equipo de Atención Primaria son:

- a) Asistenciales, docentes e investigadoras
- b) Asistenciales, docentes, investigadoras y de administración
- c) Asistenciales y docentes
- d) Asistenciales, investigadoras y de administración

24) Un factor de riesgo de glaucoma es:

- a) Presbicia
- b) Diabetes
- c) Uso prolongado de anticonceptivos
- d) Origen asiático

25) La hipocalcemia es:

- a) Déficit de selenio
- b) Déficit de potasio
- c) Déficit de calcio
- d) Déficit de sodio

26) ¿Cuál de los siguientes datos recogidos por una enfermera en la valoración es un dato subjetivo?:

- a) Picor
- b) Eritema
- c) Temperatura
- d) Presión arterial

27) ¿En que paso del proceso enfermero se determinan los resultados deseados?

- a) Planificación
- b) Diagnóstico
- c) Evaluación
- d) Valoración

28) Indique cual de las siguientes suturas quirúrgicas es reabsorbible:

- a) Seda
- b) Acido poliglicólico
- c) Poliéster
- d) Polipropileno

29) En un paciente oncológico con diagnóstico enfermero “Intolerancia a la actividad” que NIC sería de elección:

- a) Manejo de la energía
- b) Terapia de ejercicios. Ambulación
- c) Cuidados del paciente encamado
- d) Terapia de ejercicios: movilidad articular

30) De los siguientes elementos, señale cual NO es una característica adecuada del entrevistador:

- a) Empatía
- b) Complacencia
- c) Asertividad
- d) Respeto

- 31) ¿Con qué se castiga al personal que con incumplimiento de sigilo o reserva, divulgue los secretos de otras personas, según el artículo 199 del Código Penal?
- a) Con amonestación y multa de seis a nueve meses
  - b) Con prisión de seis meses y multa de seis a doce meses
  - c) Prisión de un año y multa de seis meses
  - d) Con pena de prisión de uno a cuatro años, multa de doce a veinticuatro meses e inhabilitación profesional de dos a seis años
- 32) ¿Cual es el tipo de incontinencia urinaria mas frecuente entre las personas mayores?
- a) Incontinencia por rebosamiento
  - b) Incontinencia de urgencia
  - c) Incontinencia de estrés
  - d) Incontinencia funcional
- 33) ¿ Que concepto define la ausencia absoluta de microorganismos de carácter patógeno?
- a) Desinfección
  - b) Asepsia
  - c) Esterilidad
  - d) Antisepsia
- 34) El cuidado de enfermería apropiado para un paciente que sufre una alteración de la función de los pares craneales IX y X, ( nervio glosofaríngeo y neumogástrico ) es:
- a) Aumentar la ingesta de agua y zumos ricos en potasio
  - b) Planificar una dieta con gelatinas, purés de frutas y cremas espesas
  - c) Estimular su autonomía dejándole solo mientras come
  - d) Pedir a la familia que le elaboren caldos de pollo y vegetales
- 35) En el plan de cuidados intraoperatorios, ¿ cual de estos diagnósticos de enfermería estará siempre incluido en el mismo?
- a) Dolor
  - b) Riesgo de infección
  - c) Alteraciones de intercambio gaseoso
  - d) Alteraciones de la movilidad
- 36) La educación sanitaria debe darse en :
- a) Centros de Atención Primaria
  - b) Todos los niveles de atención al paciente
  - c) Hospitales
  - d) Centros de rehabilitación

37) Señale la proposición que NO se corresponda con Case Mix

- a) Se refiere a las proporciones relativas de los distintos tipos de casos que el Hospital trata.
- b) Su finalidad es evitar la variabilidad en la práctica clínica.
- c) Hace referencia a los diferentes tipos de pacientes tratados por un médico, servicio, hospital o cualquier otra unidad funcional.
- d) Tienen gran interés desde el punto de vista económico.

38) Kübler- Ross describe el duelo como el paso a través de varias fases:

- a) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación
- b) Depresión, ira, introspección y reforzamiento.
- c) Dolor, negación, introspección y aceptación
- d) Negación, introspección, refuerzo, aceptación y lucha

39) La abertura de la línea de sutura antes de que la incisión haya cicatrizado se llama:

- a) Queloide
- b) Dehiscencia
- c) Evisceración
- d) Epitelización

40) ¿Qué profilaxis antitetánica se aplicará a un paciente sin inmunización, que presente una herida profunda con tejidos desvitalizados?

- a) Una dosis de Td y completar vacunación
- b) Una dosis de Td si la última se aplicó hace 6 años
- c) Una dosis de Td más 250-500 UI IGT
- d) Una dosis de Td más 250-500 UI IGT y completar vacunación

41) ¿Cuál es la diferencia principal entre una trayectoria clínica y un plan de cuidados estandarizado?

- a) La trayectoria clínica implica a todos los miembros del equipo multidisciplinar.
- b) La trayectoria clínica permite evaluar los resultados.
- c) La trayectoria clínica incluye los siguientes apartados: objetivo, precauciones, material necesario, preparación del paciente, personal, técnica, registro, puesta en orden.
- d) Los 2 términos se utilizan con frecuencia como sinónimos.

42) Ante una intoxicación por lejía, que es lo que NO debe realizarse:

- a) Dar jugo de limón al 10%
- b) Provocar el vómito
- c) Dar abundante agua
- d) Dar vinagre diluido al 10%

43) ¿Qué maniobra puede realizarse a una persona que tiene las vías respiratorias total o parcialmente obstruidas por un cuerpo extraño?

- a) Maniobra de Swan
- b) Maniobra de Thorn
- c) Maniobra de Cushing
- d) Maniobra de Heimlich

44) Los sucesos adversos que realmente han provocado daño al paciente se denominan:

- a) Efectos secundarios
- b) Efectos de riesgo
- c) Efectos adversos
- d) Efectos colaterales

45) Una negligencia es:

- a) Un error
- b) Un fallo de sistema
- c) Una mala praxis
- d) Un error difícilmente justificable

46) Oliguria, anasarca, aumento de peso y disminución del hematocrito son síntomas del diagnóstico enfermero:

- a) Desequilibrio nutricional por defecto
- b) Exceso de volumen de líquidos
- c) Desequilibrio nutricional por exceso
- d) Déficit de volumen de líquidos

47) “Mantener la debida reserva y confidencialidad de la información y documentación relativa a los centros sanitarios y a los usuarios, obtenida, o a la que tenga acceso, en el ejercicio de sus funciones”

- a) Es un deber del personal sanitario.
- b) Es un deber del personal estatutario de los Servicios Sanitarios recogido en la Ley 55/2003, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.
- c) Es un deber del personal funcionario
- d) Es un deber del personal no sanitario

- 48) La representación gráfica o descripción de las actividades de un proceso se realiza a través de:
- a) Mapa de procesos
  - b) Diagrama de flujo
  - c) Proceso Operativo
  - d) Indicadores
- 49) Utilizamos el test de Pfeiffer para:
- a) Conocer el riesgo de úlceras por presión
  - b) Valorar la capacidad de actividad diaria
  - c) Valorar el deterioro cognitivo
  - d) Detección de consumo de alcohol
- 50) La presencia de pirosis durante el embarazo, se asocia con todos los factores siguientes, EXCEPTO:
- a) Cambios en el metabolismo de los hidratos de carbono
  - b) Relajación del esfínter del cardias
  - c) Desplazamiento del estómago por aumento del tamaño del útero.
  - d) Disminución de la motilidad gastrointestinal
- 51) De las siguientes intervenciones NIC, señale cual NO está relacionada con el diagnóstico "riesgo de deterioro de la integridad cutánea"
- a) Vigilancia de la piel
  - b) Prevención de las úlceras por presión
  - c) Detección del riesgo
  - d) Manejo de la presión
- 52) La Valoración de riesgo de UPP la efectuaremos específicamente con la escala de:
- a) Norton.
  - b) Barber
  - c) Pfeiffer
  - d) Barthel
- 53) Juana V de 75 años, ingresa en la unidad de traumatología, tras ser intervenida de prótesis de cadera. Para aplicarle el Plan de Cuidados Estandarizado correspondiente, lo primero que debe hacer es:
- a) Valorar y recoger datos en el momento del ingreso.
  - b) Seleccionarlo y aplicarlo directamente.
  - c) Ajustar los objetivos a las capacidades específicas de la paciente.
  - d) Añadir y/o suprimir los diagnósticos de enfermería y las complicaciones potenciales que no procedan.

54) Dentro de los cuidados de enfermería al paciente neurológico, es importante favorecer el confort del mismo. De los siguientes cuidados cual es el que NO corresponde:

- a) Conservar la piel y mucosas en perfecto estado
- b) Limpiar y mantener la boca en perfecto estado
- c) Iniciar lo antes posible el autocuidado del enfermo, incluso durante la fase aguda
- d) Mantener la piel seca e hidratada

55) La aplicación de enemas en adultos mayores, habitualmente es para tratar:

- a) Parálisis abdominal
- b) Abdomen agudo
- c) Poliposis colorrectal
- d) Estreñimiento

56) Entre las modificaciones del estilo de vida que la enfermera debe proponer para la prevención y el tratamiento de la hipertensión está:

- a) Suprimir el consumo de magnesio y calcio de la dieta
- b) Ganar peso
- c) Aumentar el consumo de grasas saturadas
- d) Incrementar la actividad física aeróbica

57) Según el modelo de Virginia Henderson, el concepto de necesidad fundamental tiene el siguiente significado:

- a) Signos y síntomas que presenta un paciente.
- b) Requisito fundamental indispensable.
- c) Cualquier dato de la valoración que esté alterado.
- d) Limitaciones personales o del entorno que impiden a la persona satisfacer sus propias necesidades.

58) Si durante la administración de un antineoplásico vesicante el paciente presenta signos de extravasación, la actuación enfermera recomendada debe seguir una secuencia en la que NO se incluye:

- a) Inyectar lentamente a través del catéter 10 ml. de solución salina hipotónica.
- b) Interrumpir la infusión del fármaco sin extraer el catéter.
- c) Avisar al médico responsable.
- d) Aplicar las medidas específicas para el fármaco extravasado

- 59) El consejo antitabaco en un paciente con infarto agudo de miocardio, se considera:
- a) Prevención primaria
  - b) Prevención terciaria
  - c) Sólo es un consejo
  - d) Prevención secundaria
- 60) ¿Cuál de las siguientes formas de administrar medicamentos no se considera incluida dentro de la vía tópica? (65)
- a) Pomadas oculares
  - b) Supositorios
  - c) Gotas nasales
  - d) Gotas óticas
- 61) Si queremos hacer una valoración social utilizaremos la escala de:
- a) Norton
  - b) Barber
  - c) Barthel
  - d) Karnofsky
- 62) ¿Cuál de los siguientes, NO es por definición un servicio de atención a la dependencia?
- a) Teleasistencia
  - b) Centros de salud
  - c) Ayuda a domicilio
  - d) Centros de día
- 63) En un paciente con incontinencia urinaria, para evitar el exceso de humedad ¿qué medida preventiva es FALSA?
- a) Colocar colectores urinarios
  - b) Colocar como primera medida una sonda vesical
  - c) Lavarlo y secarlo después de cada cambio de pañal
  - d) Todas son verdaderas
- 64) En los lactantes el lugar habitual de extracción de muestras de sangre para análisis es:
- a) Las venas de los pies
  - b) Las venas de la fosa antecubital
  - c) La vena yugular externa
  - d) La vena yugular interna

- 65) La vacuna del Virus del Papiloma Humano ha entrado en el calendario de vacunaciones en Aragón a la edad de:
- a) 8 años.
  - b) La edad no importa, la premisa es no haber iniciado relaciones sexuales.
  - c) 12 años
  - d) 14 años.
- 66) El estatuto de autonomía de Aragón reconoce el derecho a todas las personas a acceder a los servicios públicos de salud en condiciones de:
- a) Igualdad, merito y capacidad
  - b) Igualdad, transversalidad y eficacia
  - c) Igualdad, universalidad y calidad
  - d) Igualdad, libertad y eficiencia
- 67) En la educación al anciano para que ande con bastones existen varias recomendaciones. Señale la errónea:
- a) Deben colocar los bastones a la altura de trocánter mayor
  - b) Los bastones deben de tener tacos de goma para el contacto con el suelo
  - c) Deben de sujetarse siempre con la mano del mismo lado que la pierna afectada
  - d) Los bastones deben de ser anatómicos los lugares de apoyo y agarre
- 68) ¿En qué período aparecen las manchas de Koplik?
- a) En el prodrómico
  - b) En el de incubación
  - c) En el de descamación o declinación
  - d) En el exantemático
- 69) ¿Cuál de los siguientes NO es un efecto fisiológico del reposo en cama prolongado?
- a) Taquicardia refleja
  - b) Estasis de secreciones pulmonares
  - c) Aumento del volumen circulante
  - d) Estreñimiento
- 70) En el cuidado de los pies en las personas diabéticas está contraindicado:
- a) Caminar con los pies descalzos.
  - b) Utilizar cremas o lociones lubricantes sobre los pies secos.
  - c) Llevar a cabo un programa de ejercicios tres veces a la semana.
  - d) Que la temperatura del agua del baño esté entre 29,5° a 32° centígrados.

- 71) Cual de las siguientes escalas es de elección para medir la intensidad del dolor
- a) Escala Norton
  - b) Escala Likert
  - c) Escala EVA
  - d) Escala Karnofsky
- 72) Uno de los aspectos a valorar en un paciente que recibe alimentación por sonda nasogástrica es:
- a) Los edemas
  - b) Las pupilas
  - c) La distensión abdominal
  - d) La ingurgitación yugular
- 73) ¿Cuál de los siguientes alimentos NO puede formar parte de una dieta blanda de protección gástrica?
- a) Filete de pollo cocido
  - b) Sopa de pasta
  - c) Jugo de tomate
  - d) Pera en compota
- 74) Para el tratamiento del dolor en cuidados paliativos, la vía de elección alternativa a la administración oral, es:
- a) La vía intravenosa
  - b) La vía subcutánea
  - c) La vía intramuscular
  - d) La vía espinal
- 75) Las estructuras fundamentales del sistema sanitario según la Ley General de Sanidad son:
- a) Las zonas básicas de salud
  - b) Los hospitales generales
  - c) Las áreas de salud
  - d) Los servicios de salud
- 76) ¿El paciente diabético debe ponerse todos los años la vacuna antigripal?
- a) Si, pero solo a los diabéticos insulino-dependientes mayores de 60 años
  - b) No es aconsejable por las posibles complicaciones que pueda tener
  - c) Si
  - d) No

77) El consentimiento informado por escrito deberá recogerse cuando:

- a) Lo solicite el profesional
- b) Lo solicite el gerente del sector
- c) Lo recomienden las sociedades científicas
- d) En caso de intervención quirúrgica

78) M. Gordon propone un formato para el enunciado diagnóstico que consta de:

- a) Etiqueta diagnóstica, factores relacionados y características definitorias.
- b) Problema de salud real y potencial y manifestaciones.
- c) Problema de salud, etiología y signos y síntomas.
- d) Etiqueta del problema y factores de riesgo

79) Las fases del proceso enfermero son cinco y se llevan a cabo por este orden:

- a) Valoración, Planificación, Diagnóstico, Implementación y Evaluación
- b) Valoración, Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación
- c) Planificación, Valoración, Diagnóstico, Implementación y Evaluación
- d) Planificación, Valoración, Implementación, Diagnóstico y Evaluación

80) ¿Qué función analiza la escala de valoración de las actividades básicas de la vida diaria?

- a) Actividades de la compra.
- b) Vestirse.
- c) Uso de teléfono.
- d) Subir escaleras.

81) Las siglas NANDA corresponden a:

- a) Nursing Association Normalized Diagnostic American
- b) Nursing American Normalized Diagnosis Association
- c) North American Nursing Diagnosis Association
- d) North American Normalized Diagnostics Association

82) Una característica que NO se corresponde con una ventaja de la utilización de los diagnósticos enfermeros es que:

- a) Facilita la comunicación entre las enfermeras.
- b) Representa desarrollo profesional.
- c) Facilita la investigación.
- d) Facilita la descripción de la enfermedad

83) Una manera de demostrar al enfermo que le estamos escuchando es:

- a) Mantener una postura cerrada cruzando brazos o piernas
- b) Mantener el contacto visual
- c) Inclinars hacia atrás y alejarnos del enfermo
- d) Hacer otras actividades durante la entrevista

84) En cual de estas fases del proceso enfermero se utiliza la entrevista clínica:

- a) Valoración
- b) Diagnóstico
- c) Planificación
- d) Evaluación

85) ¿Hay diferencia entre Epixtasis y Rinorragia?

- a) Es lo mismo
- b) La epixtasis es un sangrado de las fosas nasales y la rinorragia es sangrado de la propia nariz.
- c) La rinorragia es un sangrado corto a diferencia de la epixtais que es un sangrado profuso y abundante.
- d) Hablamos de rinorragia cuando hay sangrado por traumatismo y de epixtasis cuando el sangrado es por otras causas, normalmente por hipertensión arterial

86) ¿Cuál de las siguientes actividades a realizar en la embarazada es una actividad de prevención primaria?

- a) Cribado por metabolopatías
- b) Diagnóstico prenatal de alteraciones congénitas fetales
- c) Controles periódicos de la embarazada
- d) Promoción de la lactancia materna

87) Las úlceras de segundo grado afectan a:

- a) Epidermis
- b) Tejido muscular
- c) Erosión de la epidermis y afectación de la dermis
- d) Enrojecimiento de la piel

88) El objetivo principal de los cuidados paliativos es:

- a) Controlar el dolor
- b) Controlar el insomnio
- c) Mejorar la calidad de vida
- d) Control del confort

89) ¿Cuál de estos elementos NO forma parte de los componentes nucleares de la enfermería?

- a) La enfermedad
- b) El entorno
- c) La salud
- d) La persona

90) En los cuidados necesarios en la fase aguda del paciente esquizofrénico NO será necesario:

- a) Insistir en la alimentación e hidratación adecuada
- b) Encomendarle tareas socio-culturales
- c) Ser rigurosos con la higiene corporal
- d) Estar pendiente de los efectos secundarios del tratamiento con fármacos neurolépticos

91) La diferencia que existe entre alimentación y nutrición es que:

- a) La alimentación es voluntaria y la nutrición involuntaria
- b) La nutrición es voluntaria y la alimentación es involuntaria
- c) No existe diferencia entre ambas
- d) Ambas son voluntarias

92) De los siguientes cereales señale el que está permitido en la dieta del paciente con enfermedad celiaca

- a) Avena
- b) Arroz
- c) Cebada
- d) Centeno

93) En el Síncope, ¿se llega a perder la conciencia?

- a) No
- b) Si
- c) Solo en aquellos que se producen por problemas neurológicos
- d) Solo en aquellos que lo produce una hipoglucemia grave, por debajo de 25 mg/dl de glucosa en sangre venosa

94) En el uso de superficies especiales de apoyo para el manejo de la presión (SEMP) indique que afirmación es FALSA:

- a) La piel de debajo de las protecciones locales se revisará e hidratará con frecuencia
- b) Es aconsejable el uso de rodetes para disminuir la presión
- c) El uso de colchones antiescaras no elimina los cambios posturales
- d) Las SEP dinámicas eliminan la presión

95) ¿Qué parámetros valora la escala Glasgow?

- a) Respuesta motora, sensitiva y verbal
- b) Respuesta motora, verbal y apertura ocular
- c) Respuesta refleja, sensitiva y apertura ocular
- d) Respuesta refleja, sensitiva y verbal

96) En la escala de valoración funcional de BARTHEL una puntuación de 85 correspondería a una incapacidad funcional:

- a) Severa
- b) Grave
- c) Moderada
- d) Leve

97) Una de las siguientes patologías NO es una Enfermedad de Declaración Obligatoria

- a) Escarlatina
- b) Tinea Capitis
- c) Gripe
- d) Rubeola

98) Una contraindicación para la vacunación de la gripe es:

- a) Alergia al huevo
- b) Embarazo
- c) Inmunodepresión
- d) Las tres anteriores

99) Cual de los siguientes métodos de esterilización utiliza calor húmedo:

- a) Radiaciones gamma
- b) Incineración
- c) Autoclave
- d) Estufa Poupinel

100) ¿Cuál de las siguientes vías de administración proporciona una absorción más rápida?

- a) La subcutánea
- b) La oral
- c) La intramuscular
- d) La rectal

**Preguntas de reserva:**

101) Las guías de práctica clínica se diferencian de los protocolos en los siguientes aspectos:

- a) Tienen carácter normativo.
- b) Prevalece la evidencia científica sobre el juicio profesional.
- c) Admiten un gran número de circunstancias clínicas.
- d) Todas son ciertas.

102) Una pauta para la selección de la vena en una administración de fluidoterapia es:

- a) Usar prioritariamente venas proximales del brazo
- b) Usar prioritariamente las venas que son más visibles
- c) Usar prioritariamente venas distales del brazo
- d) Usar prioritariamente las que están permanentemente dilatadas

103) En un estudio epidemiológico se denomina incidencia a:

- a) El número de casos posibles en un período de tiempo
- b) El número de nuevos casos de una enfermedad que se desarrolla en una población de riesgo durante un período de tiempo
- c) El número de casos posibles en un período de tiempo
- d) La proporción de individuos de una población que tiene una enfermedad

104) ¿Cuál de las siguientes respuestas asociarías a una úlcera duodenal?:

- a) En general, aparece en personas mayores de 60 años
- b) El vómito es muy común
- c) Hay una hiposecreción de ácido gástrico
- d) El consumo de alimentos alivia el dolor

105) Respecto al síndrome de Menière es cierto que:

- a) Provoca poco líquido circulante en el oído
- b) Conforme avanza la enfermedad se agudiza la audición
- c) En general, el vértigo es el síntoma más molesto
- d) El oído derecho se afecta más que el izquierdo

106) ¿Cuál de los agentes siguientes es productor más característico de embriopatía?

- a) Diabetes
- b) Rubéola
- c) Lúes
- d) Toxoplasmosis

107) Entre las recomendaciones que una enfermera puede hacer para la prevención del cáncer está:

- a) Aumentar el consumo de alimentos ahumados o curados con nitrato
- b) Disminuir el consumo de vitamina A y C
- c) Aumentar el consumo de vegetales frescos y fibra
- d) Aumentar el consumo de grasa

108) La valoración de la necesidad de eliminación debe incluir:

- a) Color, consistencia y componentes de las heces
- b) Horario habitual y frecuencia
- c) Cambios recientes en el patrón
- d) Todas son correctas

109) La incapacidad para controlar el flujo de orina al mismo tiempo que aumenta la presión intraabdominal (por tos, risa, etc) se denomina:

- a) Eneuresis
- b) Incontinencia de esfuerzo
- c) Incontinencia por urgencia
- d) Incontinencia total

110) El material de color verde oscuro o negro que se encuentra en el intestino de un lactante a término y es el primer excremento evacuado por el recién nacido se denomina:

- a) Melena
- b) Meconio
- c) Líquido amniótico
- d) Sangre en heces

**ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE**