

CUIDADOS BÁSICOS ORIENTADOS POR PATRONES FUNCIONALES DE SALUD MAJORI GORDON (1988)

Autor:

José Ramón González Navarro
Escuela Universitaria Virgen de los Desamparados
Valencia

Ordenación de datos según los Patrones Funcionales de Salud de Majori Gordon.

Patrón 1. MANTENIMIENTO Y PERCEPCIÓN DE LA SALUD

Este patrón permite valorar las actuaciones que el sujeto realiza para mantener su salud (vacunaciones, control de enfermedades crónicas, medicación que toma, drogas, consideración que tiene de la salud, etc.)

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Motivo de ingreso.
- Información que tiene de su enfermedad y percepción de la misma.
- Historia de enfermedades y antecedentes quirúrgicos
- Alergias
- Hábitos: consumo de alcohol, tabaco, drogas.
- Consumo de fármacos: medicación habitual

Patrón 2. NUTRICIONAL METABÓLICO

Este patrón permite valorar el estado nutricional del sujeto (talla, peso, índice de masa corporal, alimentos que le gustan, dieta, etc.). Se incluye en este patrón la valoración de la piel y la ingesta de líquidos.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Valoración del modelo de ingesta de sólidos y líquidos: (Si come sólo o necesita ayuda, si tiene prescrita alguna dieta especial, apetito y preferencias, modelo habitual de alimentación en su domicilio, ganancias y / o pérdidas de peso, disfagia creciente, deglución dolorosa, dolor subesternal, dolor de garganta, sensación de plenitud, pirosis, regurgitación después de las comidas, náuseas y / o vómitos, halitosis, dentición, anorexia, etc.
- Hábitos: comidas calientes, frías, alteración del sentido del gusto.
- Medición y valoración de datos antropométricos.
- Valoración de la piel y mucosas :
- Necesidad de ayuda para higiene: Frecuencia y hábitos de ducha y / o baño, pliegue cutáneo, hidratación general y sequedad de la piel palidez, sensación de sed, malestar generalizado, presencia de signos y síntomas de alteraciones de piel y mucosas.

Patrón 3. ELIMINACIÓN

Este patrón permite valorar la eliminación a través de las diferentes vías renal, digestiva, piel y respiratoria. Incluye la valoración de cantidad y calidad de orina, heces, sudor

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Valoración del Patrón habitual de evacuación urinaria e intestinal: frecuencia, características, sudoración, menstruación, hemorroides, deposiciones involuntarias, control de esfínteres, etc.
- Presencia o no de signos y / o síntomas de alteraciones.

Patrón 4. ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Este patrón permite valorar el estado respiratorio y cardíaco del sujeto, el tipo de actividad que desarrolla, su movilidad, estado de las articulaciones, musculatura, etc.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.
- Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente ecológico laboral, tabaquismo, disnea o molestias de esfuerzo, tos nocturna asociada a regurgitaciones, Expectoración, indicación verbal de fatiga, etc.
- Valoración de la movilidad y actividades cotidianas: Debilidad generalizada, cansancio, estilo de vida (sedentario, activo), actividades de la vida diaria (AVD) que realiza, encamamiento, etc.

Patrón 5. DESCANSO – SUEÑO

Este patrón permite valorar el ritmo de descanso del sujeto y la satisfacción que este descanso produce. Valoraremos el tiempo que duerme y la distribución a lo largo de la jornada.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Valoración de signos y síntomas de sueño insuficiente: Nerviosismo, ansiedad, irritabilidad creciente, letargia, apatía, bostezos frecuentes, cambios posturales, etc.
- Valoración del modelo habitual de sueño / descanso
- Factores que afectan el sueño:
- Internos: Síntomas de la enfermedad; despertar por la noche debido al dolor, tos o regurgitaciones, estrés psicológico, etc.
- Externos: Cambios ambientales, estímulos sociales, etc.
- Antecedentes de trastorno del sueño

Patrón 6. COGNITIVO – PERCEPTIVO

Este patrón permite valorar el estado de los sentidos, la percepción de dolor y todas aquellas situaciones que pueden significar un riesgo para el sujeto

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Valoración de la presencia de indicadores no verbales de dolor como: expresión facial agitación, diaforesis, taquipnea, posición de defensa.
- Valoración del dolor: Comunicación verbal, intensidad, (utilizar una escala), descripción del dolor, localización, carácter, frecuencia y signos y síntomas asociados: Nauseas, insuficiencia respiratoria etc.

- Medidas de alivio utilizadas
- Fármacos utilizados
- Valoración sensorial y reflejos: déficit sensorial, cognitivo, dificultades de aprendizaje, desorientación, alteración del proceso de pensamiento, conflicto de decisiones.

Patrón 7. AUTOPERCEPCIÓN - AUTOCONCEPTO

Este patrón permite valorar los sentimientos que el sujeto experimenta en relación con las circunstancias que vive. También incluye este patrón la percepción que tiene el sujeto de sí mismo

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Ansiedad
- Temor
- Alteración de la autoestima
- Valoración del grado de ansiedad: Observar la aparición de signos de ansiedad, angustia y temor, nerviosismo, cefaleas, tensión muscular, movimientos inquietos, mareos, hipoventilación, insomnio, somnolencia, cansancio, etc.
- Valoración del conocimiento y percepción de su enfermedad, solicitud de información.

Patrón 8. FUNCIÓN Y RELACIÓN

Este patrón permite valorar la situación social del sujeto, su relación con el núcleo familiar, el desarrollo de su papel en el grupo social donde vive, etc.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Valoración de la comunicación y patrón de interacción social: Ambiente familiar, ambiente laboral, etc.
- Valoración de cambios de conducta: dependiente, retraída, exigente, manipuladora, etc.

Patrón 9. SEXUALIDAD – REPRODUCCIÓN

Este patrón permite valorar la fertilidad del sujeto, estado de su aparato reproductor, satisfacción sexual de la persona, aceptación de la sexualidad.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Número de hijos, abortos, etc. ;Preguntar, si procede y en el momento adecuado, por algún trastorno en las relaciones sexuales.
- Mujer: Uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama, etc.
- Hombre: Problemas de próstata

Patrón 10. AFRONTAMIENTO – TOLERANCIA AL ESTRÉS

Este patrón permite valorar la situación del sujeto en cuanto a la percepción sobre su enfermedad y hábitos y costumbres saludables.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Afrontamiento de la enfermedad: Verbalización de la incapacidad de afrontamiento o de pedir ayuda
- Alteración en la participación social
- Cansancio
- Cambio de los patrones de comunicación
- Manipulación verbal
- Tabaquismo excesivo
- Consumo excesivo de bebida
- Falta de apetito
- Uso excesivo de tranquilizantes prescritos.
- Alteración de las conductas de adaptación
- Grupos de apoyo: familia, amigos.

Patrón 11. CREENCIAS Y VALORES

Este patrón permite valorar cuales son los valores y creencias del sujeto y las dificultades que en determinadas circunstancias puede tener para poder satisfacerlos.

En este patrón estudiaremos entre otros los siguientes aspectos:

- Interferencias de la enfermedad o de la hospitalización en: Prácticas religiosas habituales, prácticas o creencias habituales, tradiciones familiares, etc.
- Deseo de contactar con el capellán del hospital o con sacerdotes de su religión.